

Foredrag og diskussion

Kreativ aldring



ved **Lisbet Myers Zacho**

fredag 6. november 2020 kl. 19.00

Aldring kan være skræmmende og byde på mange begrænsninger og tab, både af fysiske kompetencer og ofte af professionelt identitetstab og værdisystemer, som skal stå deres prøve i overgangen fra et aktivt liv til et mere reflekterende og langsomt liv. Hvad er det for forandringer, der finder sted i krop og sind – og hvorfor mon? Hvad sker der, når driftslivet lige så stille transformeres til ånd, og de store spørgsmål om livets mening trænger sig på. Hvad kan vi selv gøre for at få en god alderdom?

Disse og flere spørgsmål belyses af eksempler i litteraturen, midtlivs eventyr og nogle interessante forskningsresultater.

Lisbet Myers Zacho, jungiansk senioranalytiker, underviser og supervisor, medlem af IAAP og DSAP.

Pris: 150 kr. inkl. kaffe/te og frugt.

Tilmelding via mail: tilmeldingtuskaer@gmail.com

Betaling til vores konto i Stadil Sparekasse 9629 – 8980409490.



TUSKÆR

Kulinarisk Kunst- og Kulturcenter