



**JUNG FORENINGEN**  
K Ø B E N H A V N

*Program 2023/2024*



*Mandala af Nina Baum*



## Velkommen til sæsonen 2023/2024 i Jung Foreningen, København!

På de følgende sider præsenterer vi programmet for Jung Foreningen for sæsonen 2023-24. Her kan du læse nærmere om indholdet af de enkelte arrangementer og se en kort præsentation af foredragsholderne og de øvrige aktivitetsansvarlige. Desuden bliver du orienteret om særlige betingelser vedrørende forhåndstilmelding og -betaling til enkelte af arrangementerne. Til alle foredrag, til Jungcafeerne og til Åben drømmematrix kan du blot møde op ved døren. Alle arrangementer i den kommende sæson finder sted i vores centralt beliggende lokaler i Kulturhuset Indre By på første sal. Vi forventer efter den seneste udmelding fra Kulturhuset, at cafeen i stueetagen genåbner til september.

I efteråret 2023 holder Jens Windeleff foredrag om kvinderne omkring Jung, et karakterologisk studie; Jetthe Fabiola taler om pigers individuationskrise og deres frigørelse fra mor-symbiosen, og Jesper Hegelund Bertelsen kommer i sit foredrag ind på, hvordan man selv kan arbejde på sin helbredelse fra alvorlig psykisk sygdom uden om det psykiatriske system med dets diagnoser. I foråret 2024 taler Nina Baun om naturbaseret terapi for demensramte, mens Petrusjka Jeiner og Lilla Monrad holder foredrag om parforhold.

Temaet for efterårets Jungcafé er Døden med oplæg af Martin Klitgaard. Her fastlægges også temaet for forårets Jungcafé. Jungcafeerne er efter nogle års prøvetid blevet et fast og velbesøgt indslag, hvor der er gratis fremmøde. De samler pænt med deltagere, herunder også nogen, som vi ikke ser til de øvrige arrangementer.

Der bliver traditionen tro afholdt en drømmegruppe efter nytår med Petrusjka Jeiner og en åben 'Social Dreaming Matrix' på engelsk med Mei-Fun Kuang; den løber over både efterår og forår. Som noget nyt afholdt vi i sidste sæson en workshop om aktiv imagination med Birgit Kunov og Thomas Møgelberg som afslutning på forårsseminaret. Der starter en ny workshop om aktiv imagination til foråret.

### BESTYRELSEN I JUNG FORENINGEN:



*Lilla Monrad,  
Formand*



*Petrusjka Jeiner  
Næstformand*



*Thomas Nordby  
Sekretær*



*Martin Klitgaard  
Kasserer*



*Misser Berg*



*Thomas Møgelberg*

Medlemskab af foreningen løber fra september 2023 til august 2024. **Husk det altså nu er blevet tid til at forny medlemskabet!** Henvendelse til kasserer Martin Klitgaard på [jungforeningen@cg-jung.dk](mailto:jungforeningen@cg-jung.dk) Hvis du betaler hjemmefra med Netbank eller med MobilePay, letter det ekspeditionen ved arrangementerne. I begge tilfælde bedes du skrive din mailadresse i kommentarfeltet. Så vil du modtage en kvitteringsmail. Betalingsinfo står i programmet.

Til nogle af foreningens arrangementer, nemlig drømmegruppen og workshoppen om aktiv imagination, er medlemskab påkrævet. Ved at være medlem af foreningen støtter du vores arbejde med at udbrede kendskabet til jungiansk psykologi og kulturteori. Som medlem får du 50 kroners rabat på hvert foredrag, og du kan desuden købe tidsubegrænsede klippekort, som giver yderligere 15 kroner rabat pr. foredrag. Du skal dog have fornyet dit medlemskab, hvis du vil benytte klippekortet i en senere sæson. Som medlem får du også tilsendt det nye program med posten hvert år i august, ligesom du kan opnå rabat på Jung Institutets konferencer. Det er muligt at betale for deltagelse i foredrag ved indgangen, både med kontanter, betalingskort og Mobile Pay.

På [cg-jung.dk](http://cg-jung.dk) kan du skrive dig på mailinglisten. I de månedlige mails oplyses om kommende arrangementer i Jung Foreningen samt diverse andre arrangementer, som kan være relevante for medlemmerne, f.eks. oplysninger om Jung Institutets konferencer. Desuden er der links til artikler med Jungrelateret indhold, herunder til nye artikler på webstedet [jungforalle.dk](http://jungforalle.dk). Jung Foreningen har også en Facebook-side, hvor vi annoncerer vores arrangementer. Link til siden er: [facebook.com/Jung-Foreningen-i-København-162711673806684/](https://www.facebook.com/Jung-Foreningen-i-København-162711673806684/)

Ifølge foreningens vedtægter § 6,1 ledes foreningen af en bestyrelse på 4-8 medlemmer, der vælges på generalforsamlingen. Da bestyrelsen igennem længere tid kun har bestået af 5 medlemmer mod tidligere 6, og da vi i forhold til de praktiske opgaver i nogen tid har haft et behov for at blive afløst, har vi fra udgangen af den afsluttede sæson knyttet jungiansk analytiker Thomas Møgelberg til bestyrelsen. Vi vil i et nyhedsbrev efter sommerferien indkalde til generalforsamling i efteråret for at gennemføre udvidelsen af bestyrelsen i overensstemmelse med vedtægterne.

Vel mødt og god fornøjelse.

På vegne af bestyrelsen for Jung Foreningen, København

Thomas Nordby

## UNGE JUNG OG KVINDERNE OM- KRING HAM - et karakterologisk studie. Foredrag nr. 1 v/Jens Windeleff

Unge Jung skal forstås dobbelt: Han startede som en ambitiøs professorspire med doktordisputats om parapsykologi og endte som en åndeligt ung, men afklaret senior med erfaringer og indsigter såvel som sansen for det eventyrlige i menneskelig kontakt, viser hans håndskrift. Hans livsvej og værk var foruden relativt få mænd flankeret af engagerede og begavede kvinder, og uden dem var han næppe nået i mål.

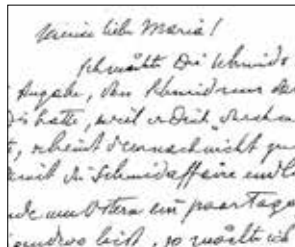
Vi følger dem alle grafologisk fra Jungs periode som psykiater hos Bleuler på Burghölzliklinikken via Freud-årene til udviklingen af typologien og arketyperlæren, som i høj grad blev stimuleret af Den psykologiske Klub, der blev dannet som et forum for udveksling og diskussion. Jung modtog i dette teamwork mange væsentlige bidrag, men der var også uenigheder og konflikter, og nogle som var utilfredse med ikke at blive krediteret nok. Gradvist etableredes en fast kreds af førstegenerations jungianere frem mod Jungs sene arbejder og etableringen af Junginstitutet.

Med basis i bl.a. grafologiske analyser af over 100 håndskrifter fra især Jungarkiverne i Zürich og Yale ser vi nøjere på de karakterer og typer af især kvinder, som deltog aktivt i udviklingen. Dvs. foruden Jung selv, Bleuler og Freud, Emma Jung, Sabina Spielrein, Maria Moltzer, Toni Wolff, Edith Mc-



*Jens Windeleff,  
Solenergiingeniør og  
grafolog, samt oversætter  
af bl.a. I CHING  
og Jung's typologi*

*Billederne berunder  
viser den unge Jung og  
hans kone Emma, en  
skriftprobe af Jungs  
håndskrift samt Toni  
Wolff*





Cormick, Cary F. Baynes, Kristine Mann, Eleanor Bertine, Esther Harding, Jane Wheelwright, Mary Foote, Cornelia Brunner, Barbara Hannah, Aniela Jaffé, Jolande Jacoby, Marie-Louise von Franz, Ruth Bailey m.fl. - så mange vi kan nå, også fra Jungs sene år.

**Dato: Torsdag den 14. september 2023.**

**Kl: 19:30 - 21:30.**

**Sted: Kulturhuset Indre By.**

**Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.**

**Pris: Kr. 80,-/1 Klip (Gæster 130,-)**



## DIAGNOSE-FRISÆTTEREN

### Foredrag nr. 2 v/Jesper Hegelund Bertelsen

Er psykisk sygdom i virkeligheden misforstået kreativitet?

Kom med på en indre rejse sammen med Jesper H. Bertelsen, der bl.a. drager paralleller til The Red Book af C. G. Jung.

Jesper valgte i 2008 fuldstændigt at overgive sig til indre oplevelser med umiddelbar stor mening for ham. Det bragte hans bevidsthed til steder, der for de fleste bliver lukket ned med medicin.

*Jesper Hegelund Bertelsen.  
Cand.scient.pol., diplom-  
leder, virksomhedsleder og  
forfatter til romanen  
Et andet sind. Hjælper i  
dag mennesker og organi-  
sationer til at frisætte sig  
fra psykiske barrierer og  
finde deres sande poten-  
tialer og kapaciteter.*

Resultatet blev en lærerig rejse hjem til sit selv og en frisættelse af en kreativitet, som han ikke havde drømt om, at han besad, samt inspirationen til en lederkarriere - og en række unødvendige psykiatriske diagnoser, som han i dag er raskmeldt fra.

Kom og hør Jesper H. Bertelsens personlige fortælling om vejen til sundhed: mentalt, socialt, arbejdsmæssigt, juridisk og økonomisk.

Foredraget er baseret på romanen Et andet sind – del 1, der er skrevet i tæt dialog med dem, der var tættest på Jesper, da han blev akut indlagt på en lukket psykiatrisk afdeling i 2008.

Når Jesper i dag holder foredrag, workshops og specialkurser, bruger han aktivt sine erfaringer som bl.a. kommunal centerchef og strategiudvikler på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet, bestyrelsesformand, deltager på internationale lederuddannelser samt sin raskmelding fra psykiatriske diagnoser som bipolar lidelse, til at inspirere.

**Dato: Torsdag den 5 oktober 2023.**

**Kl: 19:30 - 21:30.**

**Sted: Kulturhuset Indre By.**

**Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.**

**Pris: Kr. 80,-/1 Klip (Gæster 130,-)**

Liste over **senior-**  
**kandidater ved**  
**Jung Institut**  
tuttet, som tager klienter til nedsat pris, kan ses på hjemmesiden [cg-jung.dk](http://cg-jung.dk)

Der er mulighed for at komme i analyse til reduceret pris hos en af Jung Institutts seniorkandidater. I Danmark er der seniorkandidater i København K, N, V og Ø, Amager Vest, Valby, Rødovre, Espergærde, Helsingør, Roskilde, Sorø, Odense, Middelfart, Esbjerg og Hjørring. Derudover er der seniorkandidater i Halmstad og Lund i Sverige, i Espoo, Helsinki og Porvoo i Finland og i Reykjavik i Island. Send en mail til [institut@cg-jung.dk](mailto:institut@cg-jung.dk) og skriv om din baggrund for henvendelsen. Husk også at skrive, hvor du bor i landet. Så vil du blive henvist til den nærmeste ledige seniorkandidat.

# DREAMS IN COPENHAGEN

(Social Dreaming Matrix in English).  
Arrangement nr. 3 v/ Mei-Fun Kuang

You are invited to a series of social dreaming sessions from October 2023 until April 2024.

It is a space for dreams to speak with dreams and to transform the thinking of the dream by free associating to the dreams offered in the matrix in order to find links and make connections and discover new thoughts. Where dreams in Jungian psychoanalysis are used to understand the dreamer's individual and personal circumstances, the dream matrix has a socio-analytical origin and is aimed at shedding light on the collective, social and contextual content of dreams.

Social Dreaming Matrix is a method developed by Gordon Lawrence and his colleagues in the 1980s. It is a practice of sharing and working with dreams within a social space.

The social dreaming matrix lasts 60 minutes, followed by a 30 minutes joint reflection.

**Datoer: Torsdage i 2023:**  
**26.10. og 23.11.**  
**2024: 22.2., 21.3. og 11.4.**  
**Kl: 19:30 - 21:00.**  
**Sted: Kulturhuset Indre By,**  
**Charlotte Ammundsens Plads 3,**  
**1359 Kbh. K.**  
**Pris: Kr. 25,-/ samlet kr. 100,-**



*Mei-Fun Kuang,*  
*PhD of Clinical Psychology, LAAP certified Jungian and Leadership Consultant. Private Practice in Copenhagen.*  
[mei-psychology.com](http://mei-psychology.com)



**Jung Instituttet afholder den 7. - 8. oktober 2023 konferencen "Early Child development".** Konferencen afholdes i Kulturhuset Indre by, Charlotte Ammundsens plads 3, 1359 Kbh K.

Programmet ser således ud:

Om lørdagen vil Henrik Dybvad Larsen og Mette Rahbek tale om Fostrets og fødsels psykologi. Fostrets evne til at sanse, føle, huske, lære, kommunikere og "bonde"; stress i forbindelse med graviditet og fødsel; foster- og fødselstraumer.

Om søndagen vil Inge-Martine Pretorius fra London tale om spædbarnsobservation:

Observation: its role in Anna Freud's developmental approach.

Observation: its role in therapeutic parent-toddler groups.

Konferencesproget er dansk om lørdagen og engelsk om søndagen. Der er begrænset deltagerantal, og der opkræves deltagerbetaling. Program med detaljerede oplysninger offentliggøres senere.



## MINE BEDSTE MARERIDT - Far, Mor(d) og Køn i børnehaveklassen Foredrag nr. 4 v / Jette Fabiola

I eventyrets tidløse verden er det stadig prinsen, der redder prinsessen fra den onde mor og kysser hende til bevidsthed. I danske pige-drømme går det dog anderledes for sig i dag - og har måske altid gjort det. Eller det er en mulighed, hvis man skal tro Pia Skogemann og hendes teori om datterarketyper som det kvindelige modstykke til den mandlige helt i eventyr, sagn og myter. Og det synes jeg, at man skal – tro det altså, når man ser på kvinders drømme.

*Jette Fabiola,  
Cand.scient. i antropologi, jungiansk analytiker og psykoterapeut DSAP/LAAP/MPF/ og meditationslærer.  
Praksis på Vesterbro og on-line.  
jettefabiola.dk*

På baggrund af et omfattende empirisk materiale fra et antropologisk feltarbejde i en københavnsk indskoling præsenterer jeg med fokus på pigerne et nyt syn på tidlig individuation. Hvor jungianere almindeligvis antager, at livet byder på to kriser, siger jeg: Der er tre. Indskolingsbørns mareridt er et udtryk for vores livs første individuationskrise og en del af adskillelsen fra mor-symbiosen.

I overgangen fra børnehave til skole vågner datterarketyperne til dåd. Det er den, der gør det muligt for pigerne at frigøre sig fra mor-symbiosen og opfylde skolens og den faderlige verdens tilpasnings- og præstationskrav, samtidig med at de kvalificerer deres jeg som kvindeligt og bevarer en åbenhed over for det andet køn - det mandlige i dem selv og i verden.



Datterarketyperne spiller – sammen med Far og Fantasien - en afgørende og overset rolle for pigernes kriseløsning og mulighed for at høste krisens udviklingspotentialer. Mine drømme-piger giver nådeskuddet til Jungs og Neumanns forvildelse om jeg'ets alment maskuline karakter - og det gør drengene i øvrigt osse. Børns mareridt er deres bidrag til kønsdebatten.

Velkommen til en aften med dristige datterarketyper og drabelige drømmefortællinger.

**Dato: Torsdag den 2. november 2023.**

**Kl: 19:30 - 21:30.**

**Sted: Kulturhuset Indre By.**

**Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.**

**Pris: Kr. 80,-/1 Klip (Gæster 130,-)**



### Jung for Alle

Hjemmesiden [jungforalle.dk](http://jungforalle.dk) er for alle, som interesserer sig for jungiansk psykologi og terapi. Formålet med siden er at øge kendskabet til Jungs psykologi og til jungiansk terapi. Siden skrives af medlemmer af DSAP, kandidater ved Jung Institutet samt andre inviterede, som har et særligt kendskab til jungiansk psykologi.

# JUNGCAFÉ OM DØDEN

## Arrangement nr. 5

Jungcafeen er tænkt som et mødested, som kan give anledning til at knytte kontakt til andre, der på den ene eller anden måde interesserer sig for det jungianske. Arrangementerne er åbne for alle og gratis, og oplægsholdere optræder vederlagsfrit. I sæsonens første jungcafé vil vi samtale om døden.

*"... man er i den grad overbevist om, at døden ganske enkelt er afslutningen på et forløb, at det som regel slet ikke falder én ind, at døden kan ses som et mål og en opfyldelse ..."*

Sjæl og dod (C.G. Jung, Seele und Tod, 1934. CW8 § 797 i oversættelse ved Dita Mendel i Franz Alt: Jung - tekster og tanker, Borgen 1985.)

Kan vi komme til at se døden i et lys, så den i al sin personlige finalitet alligevel giver mening for os? Vi håber, at temaet vil udfolde sig i mange retninger, som det har været kendetegnende for de tidligere Jungcafeer. Oplæg til samtalen leveres af medlem af bestyrelsen Martin Klitgaard.



Foto: Tine Uffelmann

Vi har tiltro til, at det atter en gang lykkes forsamlingen at vælge et tema til den næste Jungcafé, og at én eller flere af aftenens deltagere vil føle sig kaldet til at komme med et kort oplæg (10-20 min.) til denne, som er programsat til den 8. februar 2024.

Vi har følgende emner liggende som mulige temaer fra tidligere jungcafeer:

*Eventyr - Syndebukken - Arketyper*

**Dato: Torsdag 16. november 2023, Kl. 19:00 – 21:30. Bemærk det udvidede tidsrum!**

**Sted: Kulturhuset Indre By, Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.**

**Gratis adgang**



# JUNG FORENINGEN

K Ø B E N H A V N

### MEDLEMSPRISER. Priser/år:

Enkeltmedlemmer.....	150
Par.....	200
Foreninger/Institutioner.....	400
Pensionister/Studerende.....	100

Indbetales på netbank eller ved indgangen.  
Kvitteringen er dit medlemsbevis.

**Medlemsskabet løber fra 1.9.2023 til 31.8.2024**

### MEDLEMSFORDELE

Som medlem af foreningen:

- støtter du foreningen i dens arbejde og fortsatte beståen
- kan du gå til alle Jung Foreningens arrangementer til reduceret pris
- kan du deltage i Jung Institutts konferencer til reduceret pris.
- er du sikret løbende orientering om foreningens aktiviteter
- får du automatisk programmet tilsendt

### TILMELDING

Indbetalinger med oplysning om navn, post- og mailadresse modtages med alle gængse betalingsmidler: MobilePay til 36186, Netbank til reg. nr. 1551, konto nr. 9921842, Jung Foreningen v/kasserer Martin Klitgaard.

Tilmelding på mail til:

[jungforeningen@cg-jung.dk](mailto:jungforeningen@cg-jung.dk) plus forhåndsbetaling er obligatorisk til drømmegruppe, studiekredse, wokshops og seminarer. Til de øvrige arrangementer kan alle gængse betalingsmidler bruges ved indgangen.

### KLIPPEKORT **Kun for medlemmer!**

Køb et klippekort med 5 klip til 325 kr og få ét foredrag GRATIS! Kortet købes ved indgangen. Du kan købe så mange kort, du vil. Kortet gælder også i efterfølgende sæsoner, hvis medlemsskabet er fornyet.



*Petrusjka Jeiner.  
Jungiansk analytiker og  
psykoterapeut DSAP/  
IAAP/MPF. Privat  
praksis i København K.*

## DRØMMEGRUPPE

### Arrangement nr. 6 v/Petrusjka Jeiner

**Max. 8 deltagere; forhåndstilmelding og -betaling til hele forløbet.**

I drømmegruppen vil vi bestrebe os på at undersøge drømmen på dens egne præmisser, for drømmens sprog er på én gang meget præcist og samtidigt svært at forstå. Vi skal give os selv lov til at være åbne, mystificerede og forundrede i arbejdet med drømme.

Jung refererede flere gange til et citat i Talmud, der siger, at drømmen er sin egen fortolkning. Det underbygger hans egen holdning om, at drømmene udtrykker nøjagtigt det, de siger. Drømmesproget er altså ikke en forklædning, som Freud mente.

Drømmene kommer fra de ubevidste lag i psyken og skildrer drømmerens indre situation. De kan fungere som billede på eller kommentar til drømmerens situation, som den faktisk er, og ikke som man med sin vågne, bevidste holdning tror den er eller gerne vil have den til at være. Hver især har vi vores personlige drømmesprog, og bl.a. derfor er drømmen og drømmeren uadskilleligt forbundne.

I drømmegruppen arbejder vi med deltagernes drømme og aftaler fra gang til gang, hvem der har lyst til at lægge deres drømme frem.

## IAAP

International Association for Analytical Psychology er den internationale forening for jungianske psykoanalytikere, som alle har gennemgået en lang teoretisk såvel som klinisk uddannelse. IAAP har selskaber i alle verdensdele samt et omfattende uddannelsesprogram i Latinamerika, Østeuropa, Asien m.m. Se mere på [iaap.org](http://iaap.org)

Liste over jungianske analytikere IAAP, som er medlemmer af **Dansk Selskab for Analytisk Psykologi**, kan ses på hjemmesiden [cg-jung.dk](http://cg-jung.dk)

**Dato: Torsdage, den 4., 11., 18. og 25. januar + 1. februar 2024 i alt 5 gange.**

**Kl: 19:00 - 21:30. Bemærk den forlængede tid!**

**Sted: Kulturhuset Indre By.**

**Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.**

**Pris: Kr. 450,- for alle 5 aftener. Kun for medlemmer**



*Herover: William Blakes illustration til Jobs Bog*



## JUNGCAFÉ Arrangement nr. 7

Vi regner med, at efterårets Jungcafé munder ud i et tema for denne aften. Temaet vil blive offentliggjort i et af nyhedsbrevene fra Jung i Danmark. Jungcafeen er tænkt som et mødested med samtaler på tværs og knytning af kontakter til andre, der på den ene eller anden måde interesserer sig for det jungianske. Det er vores intention og håb, at hver Jungcafé udmønter sig i, at én eller flere deltagere vil påtage sig at komme med indlæg til næste Jungcafé.

*Arrangementerne er åbne for alle og gratis, og oplægsholdere vil skulle optræde vederlagsfrit.*

**Dato: Torsdag 8. februar 2024.**

**Kl. 19:00 – 21:30. Bemærk det udvidede tidsrum!**

**Sted: Kulturhuset Indre By. Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359, Kbh. K.**

**Gratis adgang**

## NATURENS MØNSTRE OG MAGI I ET LIV MED DEMENS

Foredrag nr. 8 v/Nina Baun

Naturbaserede interventioner er en mangesidet størrelse, som omfatter både Naturterapi, Naturbaseret terapi, Grøn omsorg, Ecoterapi, Skovbadning og Vildmarksterapi. Vi starter foredraget med at få styr på de mange retninger for herefter at komme ind på den forskning, der siden 80'erne for alvor har rettet sig mod naturens sundhedsfremmende og helbredende potentialer.

I 1981 beskrev den amerikanske forsker Roger Ulrich Aesthetic Affective Theory, der trak spor helt tilbage til de første menneskers liv på savannen samt Stress Reduction Theory som formidlede, hvordan naturmiljøer fremmer recovery fra stress, mens urbane miljøer har den modsatte effekt.

I forskerparret Rachel og Steven Kaplans udvikling af Attention and Restoration Theory i 1989 beskrev de, hvordan naturen kan have en væsentlig betydning i reguleringen af menneskets mentale opmærksomhed, og i nyere tid har store befolkningsundersøgelser afdækket menneskers præferencer for naturlige miljøer. I dag findes der omfattende evidens for naturens helende og sundhedsfremmende effekt på mennesket. Især er der positive resultater ift. stress og depression, hos veteraner med PTSD og personer med spiseforstyrrelser og hos personer med en demenssygdom.

Foredraget vil kort omfatte fakta om demens, som er en fællesbetegnelse for de symptomer, en person med en demenssygdom udvikler. Der findes en række forskellige demenssygdomme med det tilfælles, at de langsomt afvikler den sygdomsramtes mentale og sociale evner og i sidste stadie også de fysiske. I løbet af foredraget vil jeg dele viden og erfaring om naturens evne til sundhedsfremme og øget livskvalitet med dets væld af sansoplevelser, sollys, naturlyde, mønstre og magi hos mennesker med en demenssygdom.

Naturen er en palet af muligheder for at komme i kontakt med kroppen, opleve nærvær, ro og heling. Den stiller "et spejl" til rådighed for det, der rører sig i os, samt giver os respons i form af kravsfrihed, anerkendelse og rummelighed.



*Nina Baun. Exam. i fem mastermoduler i Naturbaseret terapi og Sundhedsfremme på Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning på KU (2019-21) og har egen virksomhed som naturterapeut med speciale indenfor demensområdet. Har udviklet manualen Frirum i Naturen samt Naturinterventioner for pårørende til demensberørte og til personer med depression. Arbejder med naturanalyser af døgninstitutioners udemiljøer mhp. udformning af demensvenlige naturmiljøer og naturbaserede aktiviteter. Sygeplejerske, diplomuddannelse som demenskoordinator og kropsspsykoterapeut v/ Bodynamic International samt exam. instruktør i mindfulness.*





Deltagerne kan forvente selv at deltage i et par refleksionsøvelser under foredraget.

**Dato:** Torsdag den 15. februar 2024. **Kl:** 19:30 - 21:30.  
**Sted:** Kulturhuset Indre By, Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.  
**Pris:** Kr. 80,-/1 Klip (Gæster 130,-)



*Anders Thingmand er psykolog, uddannet fra Københavns Universitet og har læst filosofi på Freie Universität i Berlin. Han har siden år 2000 været i løbende træning i jungiansk inspireret drømmearbejde ved Vedfelt Institutet og er i dag privatpraktiserende psykolog på Frederiksberg.*

*Han er medstifter og talsmand for Netværk for psykedelisk terapi og medicin.*

*I 2022 tog han som en af de første i Danmark MAPS' (The Multi-disciplinary Association for Psychedelic Studies) grunduddannelse i MDMA-assisteret psykoterapi i New York og var i 2023 med til at arrangere den første nordiske uddannelse af MDMA-psykoterapeuter på Island.*

## DRØMME OG PSYKEDELISK INTEGRATIONSTERAPI. En illustreret case.

**Foredrag nr. 9 ved Anders Thingmand og Peter Spanggaard**

Jungiansk psykologi og den nye forskning i psykedelisk terapi er i øjeblikket i stigende grad i dialog. Mange terapeuter oplever samtidigt, at flere og flere af deres klienter anvender psykedelika som en del af deres terapeutiske proces.

I foredraget fremlægges en rigt illustreret case, som demonstrerer, hvordan arbejdet med drømme med fordel kan anvendes både før og efter en psykedelisk session, og hvordan figurer og temaer fra klientens drømme og psykedeliske sessioner er tæt forbundne og er en del af den samme indre udviklingsproces.

Casen er illustreret af den prisbelønnede tegneserietegner Lars Kramhøft og præsenteres i samarbejde med Peter Spanggaard, som var klient i forløbet. Den er tidligere blevet præsenteret som foredrag og poster på den internationale konference "Psychedelics as Medicine" i Reykjavik i 2023.

**Dato:** Torsdag den 7. marts 2024.

**Kl:** 19:30 - 21:30.

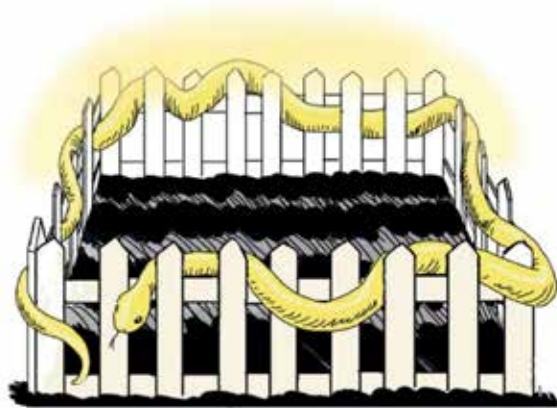
**Sted:** Kulturhuset Indre By.

**Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.**

**Pris:** Kr. 80,-/1 Klip (Gæster 130,-)



Peter Spanggaard



Ill. Lars Kramhøft

# GRUPPEFORLØB I AKTIV IMAGINATION

Workshop nr. 10 ved Birgit Kunov og Thomas Møgelberg

Max. 14 deltagere; forhåndstilmelding og -betaling til hele forløbet.

Jung beskrev aktiv imagination som at drømme med åbne øjne. Grundlæggende er det en metode til at komme i kontakt eller dialog med det ubevidste og give det form.

Aktiv imagination kan forstås som et møde mellem det bevidste og det ubevidste og lede til et nyt perspektiv og til et møde med det, som Jung sidenhen kaldte Selvet. Den Røde Bog blev til på baggrund af Jungs egen aktive imagination. Psyken har ifølge Jung en autonom og selvstændig dimension, som eksisterer uafhængigt af os.



Aktiv imagination er en meget effektiv teknik, som typisk bliver brugt i en analyses senere stadier, da det kan åbne for et ocean af ubevidst materiale og derfor kræver en god selvindsigt og fornemmelse for, hvem man er.

De metoder og teknikker, vi vil anvende, er bl.a. åndedrætsøvelser og meditation, skriveøvelser og fantasier.

Deltagerne arbejder med egne imaginationer og refleksioner. Forløbet veksler mellem praktiske øvelser og mindre teorioplæg.

Forløbet henvender sig til alle, som gerne vil i dialog med og undersøge deres ubevidste.



*Birgit Kunov,  
Jungiansk analytiker og  
psykoterapeut DS.AP/  
LAAP/MPF.  
Praksis i Køge  
[birgitkunov.dk](http://birgitkunov.dk)*



*Thomas Møgelberg,  
Ingeniør og M.B.A.  
Jungiansk analytiker og  
psykoterapeut DS.AP/  
LAAP/MPF.  
Privat praksis i Bags-  
vard, København  
[tmogelberg.dk](http://tmogelberg.dk)*

Dato: Torsdage, den 18.4., 2.5. og 16.5.2024, i alt 3 gange.

Kl: 19:30 - 21:30.

Sted: Kulturhuset Indre By.

Charlotte Ammundsens Plads 3, 1359 Kbh. K.

Pris: Kr. 400,- samlet for alle 3 aftener. **Kun for medlemmer**



## NYHEDSBREV FRA JUNG I DANMARK

Hvis du er interesseret i at få de seneste nyheder, informationer og tilbud fra den jungianske verden i Danmark, kan du få tilsendt vores digitale nyhedsbrev, som udkommer en - to gange om måneden. Klik ind på hjemmesiden [cg-jung.dk](http://cg-jung.dk), og tryk på knappen "Tilmeld dig" lidt nede i det gule felt. Du kan også finde os under "Kontakt".

# Programoversigt

## SEPTEMBER

**14.9.2023**  
UNGE JUNG OG KVINDERNE OMKRING HAM  
Foredrag nr. 1 v/ Jens Wundeløff

## OKTOBER

**5.10.2023**  
DIAGNOSE-FRISÆTTEREN  
Arrangement nr. 2 v/ Jesper Hegelund Bertelsen  
**26.10.2023** DREAMS IN COPENHAGEN, Social Dream-  
ing Matrix  
Arrangement nr. 3 v/ Mei-Fun Kuang  
Fortrætter d. **23.11.2023** samt **22.2., 21.3., og 11.4.2024**

## NOVEMBER

**2.11.2023**  
MINE BEDSTE MAREIDT  
Foredrag nr. 4 v/ Jethé Fabiola  
**16.11.2023**  
JUNG CAFÉ  
Arrangement nr. 5



**JANUAR**  
**4.1, 11.1, 18.1. og 25.1.2024**  
DRØMMIEGRUPPE.  
Arrangement nr. 6 v/ Petruska Jøier  
Fortrætter d. **1.2.2024**

## FEBRUAR

**8.2.2024**  
JUNG CAFÉ arrangement nr. 7  
**15.2.2024**  
NATURENS MØNSTRE OG MAGI  
Foredrag nr. 8 v/ Nina Baun

## MARTS

**7.3.2024**  
DRØMMIE OG PSYKEDELISK INTEGRATIONSTERAPI  
Foredrag nr. 9 v/ Anders Thingmand og Peter Spanggaard

## APRIL

**18.4.2024**  
GRUPPEFORLØB I AKTIV IMAGINATION  
Workshop nr. 10 v/ Birgit Kanov og Thomas Møgelberg  
Fortrætter d. **2. og 16.5.2024**

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på [cg-jung.dk](mailto:cg-jung.dk). Så får du besked om nyheder inden for den jungianske verden, besked om eventuelle ændringer eller aflysninger samt en reminder om kommende arrangementer.