

Studiekreds 2020: Socioanalyse og Jungiansk teori

V/ Arne Vestergaard, jungiansk analytiker og organisationspsykolog, ph.d. og Dorte Odde, jungiansk analytiker og kultursociolog, ph.d., Selskabet for Jungiansk Socioanalyse.

Studiekredsen sætter fokus på en ny udvikling indenfor jungiansk teori og praksis, nemlig socioanalyse. Det handler om arbejdet med udvikling, konfliktløsning og forandring hos par, grupper og organisationer og et kritisk, anderledes blik på samfundsudviklingen. Samtidig peger socioanalysen mod nye forståelser af de relationelle forholds tilstedeværelse i klinikken.

Socioanalyse er en udvidelse af jungiansk analyse fra klinikken til arbejdet i og med komplekse, relationelle interaktioner og processer, sådan som de finder sted i organisationer, grupper og på et samfundsmæssigt niveau.

Socioanalyse beskæftiger sig med spørgsmål som fx Hvordan påvirkes vi af, og hvordan påvirker vi den sociale verden vi bor i? Hvordan bidrager jungiansk psykologi til forståelsen af socialitet og samfundets sammenhængskraft? Hvad kan de klassiske jungianske begreber som fx skyggen, komplekset og Selvet, bidrage med i den sammenhæng?

Kan socioanalyse bidrage til at forstå og løse kollektive udfordringer og kriser, eksempelvis i forhold til global opvarmning, stigende ulighed og populisme? Kan socioanalyse bidrage med perspektiver i forhold til at forebygge arbejdsrelateret stress, afværge den depressive epidemi og forstå hvordan misbrug opstår?

Analytisk psykologi er ikke så veludviklet, når det gælder arbejdet med grupper og organisationer, som det gælder individuel analyse. Der er allerede en vis tradition for at arbejde med kultur og samfundsudvikling, men vi oplever et behov for at formulere tydeligere, hvad jungiansk socioanalyse nærmere består i, samt hvorledes og hvorfor det virker i praksis.

Vi oplever, at vores arbejde med grupper, par og organisationer har ændret sig parallelt med vores kliniske erfaringer og generelle træning og erfaring som jungianske psykoanalytikere. Omvendt synes vores bredere erfaringer i og med organisationer og grupper at præge vores måde at arbejde klinisk på, men mere præcist på hvilken måde? Og hvilken betydning har det?

Jung havde en ambition om at udvikle en generel psykologi, *en kompleks psykologi*, der kunne favne verden i al sin kompleksitet. På grund af den ambition inddrog han andre fagligheder, så som fysik, filosofi, biologi etc. i sin tænkning. Jungiansk socioanalyse er på samme måde tværfaglig, i dialog med f.eks. kompleksitetsteori, filosofi, sociologi, fysik, neuropsykologi, social- og organisationspsykologi.

Vi har gjort os erfaringer med jungiansk socioanalyse i praksis, nemlig i arbejdet med drømmematrix i forhold til *Europa i forandring*: et drømmematrix projekt rettet imod et bredt publikum, som vi afholdt i både Aarhus og København i løbet af 2017-18. Vi inddrager selvfølgelig erfaringerne herfra i studiekredsen.

Socioanalyse kan operere på flere niveauer – og det samme forsøger vi med studiekredsen. Noget af det, vi skal beskæftige os med er:

- de relationelle forholds implicite tilstedeværelse i "individuel" terapi og analyse
- en kritisk undersøgelse af hvordan vi alle præges af tidsånden, kulturen og politikken
- menneskers kommen til rette med kompleksitet, f.eks. i samfundets kriser og udfordringer
- metoder til undersøgelse og konsultation i grupper, organisationer og bevægelser
- udvikling af teori, f.eks. om det symbolsk medierede forhold mellem individ og social verden
- oplevelsen af det socialt ubevidste: det hav af kollektive følelser vi alle svømmer rundt i

Jungiansk Socioanalyse er en disciplin under dannelse.

Der er brug for at udvikle både teori og praksis, og studiekredsen er netop lagt an på det. Vi håber på din deltagelse og dit bidrag.

Vi bestræber os på at gøre studiekredsens møder til åbne undersøgelser fra mange perspektiver og forudsætter ikke kendskab til Jung og analytisk psykologi.

Du læser én højst to tekster før hver studiekreds aften. Underviserne begrundet de valgte tekster med et oplæg og sætter rammen for dialogen. Vi håber at det kan blive både visionært og jordnært.

Efter studiekredsen vil du formentlig have opnået:

- kendskab til socioanalyse, og mulighed for at relatere den til din praksis;
- kendskab til nogle af de nyeste tendenser i det internationale jungianske felt;
- en mere præcis forståelse af hvordan det jungianske felt kan relateres til dit fagfelt/din praksis.

Studiekredsen er for dig, der er interesseret i at tage pulsen på jungiansk teori og socioanalyse. Du arbejder professionelt med (eller er på anden måde engageret i) mennesker i deres relationelle kontekst, f.eks. terapi, coaching, supervision, ledelse, aktivisme, læreprocesser, undervisning, forskning m.m.

Pris for deltagelse (alle seks gange): 2.000 for medlemmer af Selskabet for Jungiansk Socioanalyse. Pris uden medlemskab: 2.400. Pris med studierabat: 1.000. Tilmelding kan kun ske for alle seks gange, med en mail til socioanalyse@cg-jung.dk

Datoer: I alt 6 gange i foråret 2020 i Islands Brygges Kulturhus, onsdage fra 17:00 – 19:30

Onsdag den 22. januar 2020: Introduktion til studiekredsen og de vigtigste temaer

Onsdag den 19. februar 2020: Socioanalytiske eksperimenter og en kompleks psykologi.

Onsdag den 18. marts 2020: Ubevidste processer i og af sociale/kollektive felter

Onsdag den 15. April 2020: Parallelproces og synkronicitet som undersøgelsesmetode.

Onsdag den 13. Maj 2020: Symbolisering og emergerende billedannelse.

Onsdag den 10. juni 2020: Arketypiske dimensioner af social kompleksitet.

